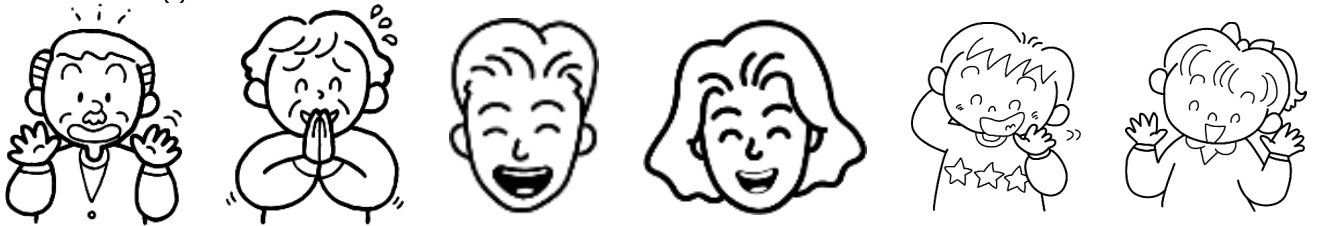




～おまたせ～
親子にこにこ体力づくり教室
はじまるよ～！

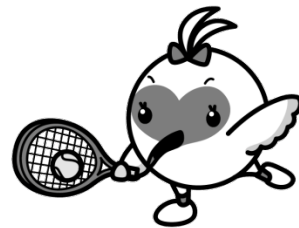


～～～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう！～～～

こんなことをするよ！！

- ・トランポピクス
- ・大潟体操アリーナであそぼ
- ・ショートテニスもありあり Good
- ・ミニ運動会

～みんな来てね、
一緒にあそぼ！！～



☆いつ→10月30日(水)から11月20日(水)まで
毎週水曜日4回コース、よる7時00分～8時30分
☆どこで→大潟地区公民館(11/13、11/20)、
大潟体操アリーナ(11/6)、中学校武道館(11/13、11/20)
☆対象は→小学1年生～6年生とその保護者
☆参加費は→スポーツクラブ会員は一人1,000円
非会員は一人1,800円

※1回ごとの参加は会員一人300円/回、非会員一人500円/回
☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装
☆申込みは→10月29日(火)までに大潟体育センター内、
当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)
e-mail ohgata-sc@bz03.plala.or.jp

