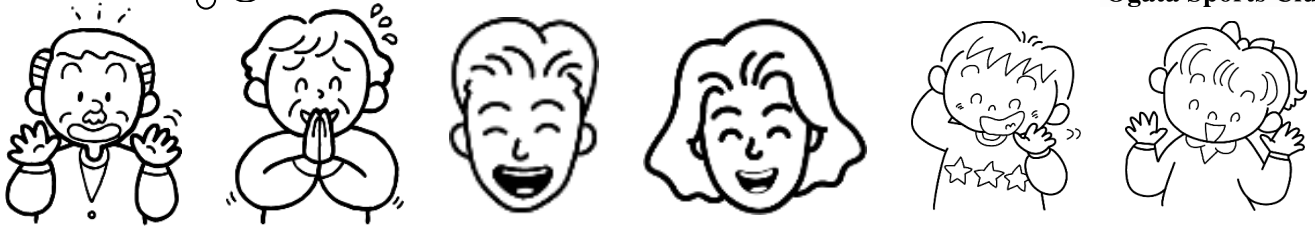




～おまたせ～
親子にこにこ体力づくり教室
はじまるよ～!

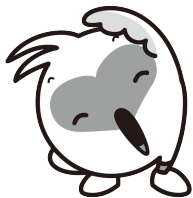
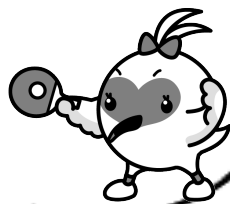


～～～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう!～～～

こんなことをするよ!!

- ・レクゲームと講演(糸魚川市の吉原先生から)
- ・大湊体操アリーナであそぼ
- ・卓球もありあり Good
- ・ナイトウォークラリー

～みんな来てね、
一緒にあそぼ!!～～



☆いつ→6月27日(木)から7月18日(木)まで
毎週木曜日4回コース、よる7時00分～8時30分

☆どこで→6/27、7/11、7/18 中学校武道館、

7/4は大湊体操アリーナ(武道館隣)

☆対象は→小学1年生～6年生とその保護者

☆参加費は→スポーツクラブ会員は一人1,000円
非会員は一人1,800円

※1回ごとの参加は会員一人300円/回、非会員一人500円/回

☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装

☆申込みは→6月25日(火)までに大湊体育センター内、
当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)

