

◎日程 ★1月22日(日)

07:15	集 合(大瀨コミュニティプラザで受付)
07:30	出 発
09:00	現地着 (午前の部)スキーレッスン
11:30	昼 食
12:30	(午後の部)スキーレッスン
15:00	現地出発
16:30	大瀨コミュニティプラザ到着(予定)・解散

◎ 服装、持ち物について

[服装]

- ・スキーウェア、スキー帽子、スキーゴーグル、スキー手袋、着替え、汗ふきタオルなど

[スキー用具]

- ・スキー板、スキー靴、ストック
- ※レンタルスキーを利用する場合は不要

[参加費等]

- ・参加費
- ・レンタルスキー代
- ・おやつ、お小遣い

[その他]

- ・健康保険証(怪我等で医療機関受診時に使用)

※持ち物には名前を書いておこう!!

『おおがたスポーツクラブ ホームページ』をご覧ください。

<http://ogatasportsclub.jimdo.com/>

