

◎日程 ★1月24日(日)

07:15	集 合(大湊コミュニティプラザで受付)
07:30	出 発
09:00	現地着 (午前の部) スキーレッスン
11:30	昼 食
12:30	(午後の部) スキーレッスン
15:00	現地出発
16:30	大湊コミュニティプラザ到着(予定)・解散

◎ 服装、持ち物について

〔服装〕

- ・ スキーウェア、スキー帽子、スキーゴーグル、スキー手袋、着替え、汗ふきタオルなど

〔スキー用具〕

- ・ スキー板、スキー靴、ストック
- ※レンタルスキーを利用する場合は不要

〔参加費等〕

- ・ 参加費
- ・ レンタルスキー代
- ・ おやつ、お小遣い

〔その他〕

- ・ 健康保険証(怪我等で医療機関受診時に使用)

※持ち物には名前を書いておこう!!

『おおがたスポーツクラブ ホームページ』をご覧ください。

<http://ogatasportsclub.jimdo.com/>

